

Heti étlap 2025.01.20. - 2025.01.24.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Kerti zöldségleves, Székelykáposzta, Félbarna kenyérral			Reszelt tészta leves, Csirkemáj rizottó, Reszelt sajttal			Zselici húsos leves, Félbarna kenyérral, Burgonyás tészta, Vegyes vágottal, Alma			Francia hagymakrémleves, Pirított kenyérkockával, Chilis bab, Félbarna kenyérral			Csontleves, Cérametélttel, Bakonyi sertésragu, Masni tésztával		
Ebéd	Normál B menü	Energia: 639.14 Kcal / 2,671.61 KJ			Energia: 918.86 Kcal / 3,840.83 KJ			Energia: 925.62 Kcal / 3,869.09 KJ			Energia: 1,005.76 Kcal / 4,204.08 KJ			Energia: 488.22 Kcal / 2,040.76 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		29.76 g	32.86 g	9.57 g	45.38 g	31.40 g	14.11 g	39.49 g	23.83 g	5.25 g	46.99 g	31.58 g	1.37 g	25.33 g	31.84 g	3.66 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		55.61 g	0.02 g	3.90 g	113.30 g	0.00 g	2.41 g	136.46 g	0.02 g	6.40 g	132.09 g	0.00 g	4.63 g	24.35 g	0.04 g	2.35 g
			1,7,9,(12)				1,3,7						1,3,7,9			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr Hunyadi u. 14.
Leier City Center "A" Irodaház
Csoportos asszisztens 1978408-5-13
6

Élelmezésvezető